

Проект «Активное долголетие»

Академику РАЕН
профессору **Н.Н. Дроздову**

Начальнику УГЭН Федеральной службы
по надзору в сфере природопользования
РФ **Н.Р. Соколовой**

Форум «Новая экологическая стратегия России» 14 октября 2014г.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Здоровье сберегающая медийная цифровая платформа для населения РФ

Физическое и духовно-нравственное здоровье населения РФ определяет интеллектуальный потенциал, экономические возможности и оборонную способность страны. Серьёзной проблемой становится общее и репродуктивное состояние здоровья нации в целом: растёт смертность, падает рождаемость, сокращается численность населения, увеличиваются масштабы алкоголизма, наркомании. Инновационный потенциал, прежде очень высокий, катастрофически упал и продолжает падать в настоящее время.

Убыль населения РФ к 2050 году составит 16,7 млн. человек. В тоже время, РФ – одна из немногих стран, обладающая гигантскими природными запасами сырья, атмосферного воздуха, воды, почвы, кормовых ресурсов, продуктов питания и др. Необходим государственный проект по увеличению периода Активного Долголетия быстрорастущего населения среднего и старшего поколения, которые и являются единственными создателями собственных и национальных ценностей на основе этих природных запасов.

В условиях изменяющегося возрастного состава населения, а также повышения требований к уровню жизненных стандартов, государство вынуждено тратить все более значительные средства на систему здравоохранения. В США, например, они достигли 18%.

МГТУ МИРЭА совместно с Институтом Социально Экономических Проблем народонаселения РАН под руководством профессора Ю.П. Гуцко провели 27-летние глубокие статистические исследования личного и общественного ресурсов здоровья в 120 странах мира. финансируемые компаниями ООО «Кольцо» (РФ) и «Лонжевити» АС (Норвегия). На этой базе впервые разработаны теоретические основы Статистической геронтологии, положенные в основу настоящего проекта.

Для этих целей нами разработаны быстродействующие методы и оригинальные компьютерные программы, позволяющие прогнозировать вероятность выживания и качество жизни населения РФ. Мы показали, что здоровье зависит от использования личного и общественного ресурсов здоровья.

Личный ресурс складывается из качества питания, потребления воды, дыхания, двигательной нагрузки, очищения, психического состояния.

Общественный ресурс здоровья складывается из качества образования, социальных привычек, медицинского сервиса, наследственности, условий труда и экологического состояния зоны проживания.

Нынешнее поколение землян использует только 30% жизненного ресурса, отпущенного природой. На основании собранной статистики нами выявлены общие закономерности, связывающие континуум входных (стиль жизни) и выходных (качество и продолжительность жизни) параметров, а также обратных связей между этими континуумами. Обобщение полученных результатов привело к построению математической модели, количественно устанавливающей обнаруженные

Проект «Активное долголетие»

закономерности. Программа создавалась с использованием данных Всемирной организации здравоохранения, международных и российских институтов, включая «Институт социально-экономических проблем народонаселения РАН», однако главный результат был получен во время научной экспедиции «Гармония личности и экология планеты».

Самыми эффективными средствами, призванными помочь РФ справиться с этой задачей являются электронные информационные технологии. Во всем мире активно развиваются и являются важнейшей компонентой ПРЕВЕНТИВНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ программы электронного мониторинга и увеличения периода Активного Долголетия населения. Активное Долголетие в свою очередь зависит от использования личного и общественного ресурсов здоровья, которые и составляют стиль жизни. Личный ресурс складывается из качества питания, потребления воды, дыхания, двигательной нагрузки, очищения, психического состояния. Общественный ресурс складывается из качества образования, социальных привычек, медицинского сервиса, наследственности, условий труда и экологического состояния зоны проживания.

Проект «Активное Долголетие» в виде программного продукта, онлайн семинаров, лекций и упражнений может изменить демографическую ситуацию в РФ, благодаря бесплатной массовой профилактике и обучению Активному Долголетию с помощью единой государственной цифровой платформы и разработанных *нами автономных портативных приборов*, совместимых со средствами массовой информации.

Проект «Активное Долголетие» позволяет прогнозировать период Активного Долголетия, вероятность выживания и качество жизни населения во всех 83 субъектах Федерации. Превентивное здравоохранение и обучение населения Активному Долголетию по каждому из 12 ресурсов здоровья в режиме онлайн с использованием современных больших массивов данных и медийных цифровых интегральных платформ может революционно увеличить среднюю продолжительность жизни в нашей стране на 15-20 лет и тем самым остановить или хотя бы затормозить убыль населения России.

Проект «Активное Долголетие» является основой для развития разных сторон жизни человека, полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой и досуговой формах деятельности. Стремление увеличить личный и общественный ресурс здоровья в настоящее время особенно актуально, потому что растут нагрузки на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Популярное изложение наших идей приведено в серии книг общим тиражом 87 тыс. экз. Последняя книга «12 ключей от сейфа долголетия» издана на русском, английском, немецком и латышском языках. Предполагается ее переработка в электронное, телевизионное и печатное учебные пособия в рамках Проекта «Активное Долголетие».

Проект «Активное Долголетие», относится к передовым международным информационным и коммуникационным технологиям, которые являются одним из приоритетных направлений в современной российской модернизации. Он является эффективным и самокупаемым проектом по продлению и улучшению качества жизни россиян и обеспечит конкурентную способность России. Дополненный имеющимися в стране консультационными центрами Проект может модернизоваться в зависимости от прогресса информационных и коммуникационных технологий.

С уважением,
проф., д.т.н.
Гущо Ю.П.

Проект «Активное долголетие»

Гуцо Юрий Петрович, профессор, д.т.н., член Швейцарской Академии Долголетия «Swiss academy of Anti-Aging Medicine».
Заслуженный изобретатель России, 99 изобретений.
Один из крупнейших специалистов в области статистической геронтологии.
Генеральный директор ООО Кольцо и Longevity AS.
Обладает двенадцатилетним опытом руководства компаниями в Норвегии и Германии.
Два проекта Гуцо Ю.П. выиграли гранты РОСНАНО и СКОЛКОВО.
Руководитель Кругосветной научной экспедиции «Активное Долголетие» (120 стран).
Мастер спорта СССР по борьбе «САМБО».

Избранные публикации по теме проекта:

Гуцо Ю.П. Способ оценки состояния человека. RU94030766
Yury Guscho Die 12 Schlüssel zur Lebensqualität M., 2011, 428
Yury Guscho. THE PRICE OF LIFE. M., 2010. 432 pp.
Juris Gusco I LGMUZIBAS seifa 12 atslegas, Riga, 2011, 430
Гуцо Ю.П. 12 ключей от сейфа долголетия. М., 2008. 416 с.
Гуцо Ю.П. Введение в энциклопедию здоровья и долголетия. М., 1993. 304 с.
Yury Guscho. Introduction to the encyclopedia of health and longevity. M., 1993. 320 pp.
Yury Guscho A Comparative study of average life expectancy in the U.S.A. and Russia, M., 1997.
Yury Guscho, Japan. World record holder in Longevity and Welfare, Moscow, 1998.
Yury Guscho, A brief survey of Life expectancy in the South Africa Republic, Moscow, 1998.
Гуцо Ю.П. Физика Рельефографии, Наука, М., 1999, 526с.